

Раздел
«Здоровое питание»
корпоративной
программы «Здоровья»





Здоровое питание имеет решающее значение в профилактике большинства хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний.

По данным Росстата у более 40% россиян есть заболевания, причина которых - неправильное питание (повышение артериального давления, заболевания желудочно-кишечного тракта, высокий уровень холестерина, повышенный уровень сахара в крови, инвалидация в трудоспособном возрасте и др.)

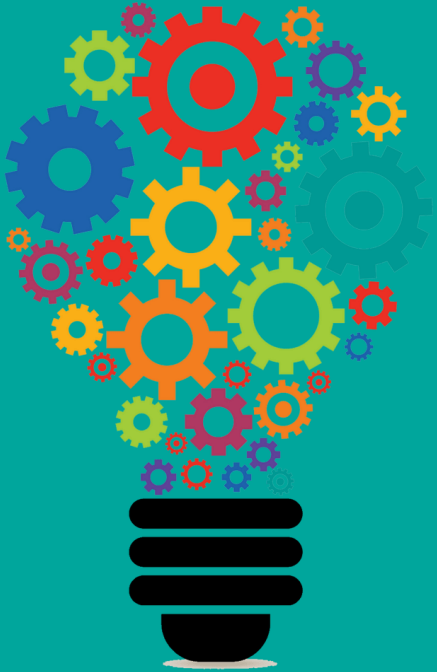
АКТУАЛЬНОСТЬ



ЦЕЛЬ

*Увеличение доли работников,
придерживающихся здорового питания,
через формирование информационно-
образовательной среды*

ЗАДАЧИ



- ✓ Увеличение доли работников, придерживающихся здорового питания и его принципов
- ✓ Освоение работниками базовых принципов здорового питания.
- ✓ Освоение технологий приготовления блюд здорового питания.
- ✓ Обеспечение работников организации в течение рабочего времени качественной питьевой водой
- ✓ Формирование осознанного отношения к своему здоровью.

НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

- ✓ **Материальные – технические ресурсы:** столовая, раздаточная, медицинский кабинет, кабинет психолога, методические рекомендации, плакаты, буклеты; телефонная линия для педагогов (воспитателей).
- ✓ **Кадровые ресурсы** (повар, медицинский работник, психолог, организатор питания, специалист диетолог, калькулятор)
- ✓ **Финансовые ресурсы:** средства бюджета, внебюджетные средства, привлечение части средств от суммы взносов профсоюзной организации, гранты на пропаганду здорового образа жизни.
- ✓ **Информационные:** интернет, сотовая связь, корпоративный интернет-сайт

Мотивация участия в программе

Для работника	Для организации
Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся)	Сохранение и развитие кадрового потенциала
Признание в коллективе	Повышение эффективности труда педагогов, сокращение дней нетрудоспособности
Улучшение качества жизни (снижение риска приобретения хронических заболеваний)	Развитие позитивного имиджа организации
Экономия финансовых средств	
Стимулирующая система для участников программы	

Этапы реализации раздела «Здоровое питание» корпоративной программы «Здоровья»

№ п/п	Этапы реализации	Срок реализации программы 2 года
1.	Анализ имеющихся ресурсов в организации (финансовые, информационные, кадровые, материальные). Информационная поддержка. Компетентность, заинтересованность и инициативность кадровых ресурсов.	I квартал 2021 года
2.	Мониторинг состояния здоровья работников (тестирование, анкетирование, результаты медицинских осмотров и др.) с анализом фактического питания	II квартал 2021 года
3.	Разработка мероприятий раздела «Здоровое питание» программы «Здоровья»	III квартал 2021 года
4.	Реализация мероприятий корпоративной программы «Здоровья»	2021 – 2022 гг.
5.	Подведение промежуточных итогов. Мониторинг реализации корпоративной программы по критериям эффективности и	1 раз в 6 месяцев
6.	Подведение итогов, оценка результатов, планирование на следующий год	Декабрь 2022 года

МЕРОПРИЯТИЯ

МЕРОПРИЯТИЕ	КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ
Проведение образовательных семинаров для работников по следующим темам: «Здоровое питание», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др.	50% сотрудников, изменивших свой рацион в сторону оздоровления.
Ограничение на территории образовательной организации продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров	90% продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров исключены из продажи в образовательной организации
Обеспечение работников организации питьевой водой	100% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 100 м от рабочего места
Разработка рекомендации для предприятий, предоставляющие услуги общественного питания для работников (требования к ассортименту меню для рациона здорового питания).	Отсутствие случаев пищевой инфекции Сбалансированное меню для рациона здорового питания
Увеличение выбора продуктов и блюд в меню «Здоровое питание», (включая овощи, фрукты, зелень) и маркировка блюд.	Переработанное с учетом критериев рациона здорового питания меню используется постоянно. Увеличение потребления здоровых продуктов.

МЕРОПРИЯТИЯ

МЕРОПРИЯТИЕ	КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ
Проведение мастер - классов по приготовлению вкусной и здоровой пищи, проведение конкурсов рецептов блюд для здорового питания	80% рецептов блюд, работники стали использовать в домашнем приготовлении. 80% участвуют в мастер- классах по приготовлению вкусной и здоровой пищи.
Проведение тестирования с работниками по имеющимся привычкам питания на соответствие критериям здорового питания и мотивирование работников на оздоровление рациона.	50 % работников, изменивших свои привычки в сторону оздоровления
Организация в местах приема пищи работников информационных уголков: «Здоровое питание», «Принципы рационального питания» и др.	Разработаны мероприятия. Информированность работников о здоровом питании до 100% (от общей численности работников) Увеличение доли работников, охваченных Увеличение доли работников, охваченных
Организация для работников информационных встреч, «школ здоровья» по коррекции факторов риска заболеваний с привлечением медицинских специалистов, диетологов, психологов.	Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями до 75% (от общей численности работников)

МЕРОПРИЯТИЯ

МЕРОПРИЯТИЕ

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).

Увеличение доли работников, самостоятельно контролирующих показатели факторов риска здоровья до 75% (от общей численности работников)

Обеспечение образовательной организации вендинговыми аппаратами со здоровыми продуктами

50 % образовательных организаций обеспеченны вендинговыми аппаратами со здоровыми продуктами

АНАЛИЗ РИСКОВ

1. Финансовый риск

Решение: сокращение финансовых затрат организации, использование внутренних ресурсов, выявление и поддержка амбассадоров здорового образа

2. Риск отсутствия ожидаемых конечных результатов

Решение: мониторинг результатов, анализ эффективности мероприятий и программы в целом, стратегия непрерывных улучшений, переход отдельных пунктов программы на долгосрочную реализацию

3. Пассивное и активное сопротивление отдельных работников

Решение: эффективное информирование работников, материальная и нематериальная поощрение сотрудников, участвующих в программе, формирование в коллективе культуры здоровья, безопасности, творчества

РЕЗУЛЬТАТ

- 50 % работников организации изменили свои привычки в питании в сторону оздоровления
- Повышение уровня информированности работников о здоровом питании до 100% (от общей численности работников)
- Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями до 60% (от общей численности работников)
- Снижение числа случаев временной нетрудоспособности
- 100% работников обеспечены чистой питьевой водой
- 80% сотрудников используют в своем питании технологии приготовления здоровых блюд