

Диагностика и профилактика  
профессионального здоровья»  
Программа корпоративного  
здоровья для работников сферы  
образования



## ***Основными факторами риска являются:***

- ✓ Повышенное психоэмоциональное напряжение
- ✓ Значительная голосовая, зрительная нагрузка
- ✓ Преобладание статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке
- ✓ Риск инфекционного, контактного заражения
- ✓ Риск развития хронических заболеваний

## ***Статистически работники образовательной сферы подвержены риску хронических заболеваний:***

- ✓ Органов дыхания (71,2%)
- ✓ Сердечно-сосудистой системы (63%)
- ✓ Хронические ларингиты (46%)
- ✓ Вегетососудистая дистония (72,1%)



## ЦЕЛЬ

### *Развитие и сохранение профессионального здоровья сотрудников:*

- ✓ Увеличение доли работников, прошедших углубленную диагностику профессионального здоровья
- ✓ Увеличение процента выхода работников из групп риска по здоровью
- ✓ Увеличение доли охвата работников воздействиями, стимулирующими к выходу из группы риска по здоровью и профилактике профессионального здоровья
- ✓ Увеличение доли педагогов, охваченных профилактическими мероприятиями по профессиональному благополучию и здоровью
- ✓ Повышение уровня информированности педагогов о профессиональном благополучии и здоровье до 100%
- ✓ Снижение числа случаев временной нетрудоспособности

## ЗАДАЧИ



- ✓ Определить группы рисков по здоровью
- ✓ Организовать профилактику профессионального здоровья работников
- ✓ Повысить профессиональное благополучие и здоровье сотрудников
- ✓ Повысить культуру профессионального здоровья работников
- ✓ Повышение степени вовлеченности работников в программу

# МОДУЛИ КЕЙСА



- ✓ **Диагностический**
- ✓ **Информационно-познавательный**
- ✓ **Профилактический**

# ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ

| МЕРОПРИЯТИЕ                                                                                                             | ФИНАНСИРОВАНИЕ     | КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Организация ежегодных медицинских осмотров                                                                              | Бюджетные средства | Число групп рисков; численность работников в группах риска; количество установленных диагнозов                |
| Анкетирование работников о состоянии их здоровья                                                                        | Не требуется       | Полнота заполняемости анкет; процент работников, прошедших анкетирование                                      |
| Анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки рисков | Не требуется       | Кол-во р.м, несоответствующих гигиеническим нормативам; кол-во р.м. с вредными у.т., повышенным уровнем риска |

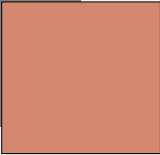
# ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ИНФОРМАЦИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО МОДУЛЯ

| МЕРОПРИЯТИЕ                                                                                                 | ФИНАНСИРОВАНИЕ                                                      | КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Размещение информации о профессиональном здоровье на сайте организации                                      | Не требуется                                                        | Периодичность обновления информации; степень актуальности информации                 |
| Организация встреч с медицинскими работниками на тему диагностики и профилактики профессионального здоровья | Не требуется/Средства профсоюзных организаций/Внебюджетные средства | Кол-во в год; степень вовлеченности работников; степень информированности работников |
| Информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин                       | Не требуется                                                        | % работников, прошедших вакцинацию; актуальность информационных материалов           |
| Организация уголка здоровья                                                                                 | Внебюджетные средства/Средства профсоюзных организаций              | Периодичность обновления информации; степень актуальности информации                 |

# ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ

| МЕРОПРИЯТИЕ                                                           | ФИНАНСИРОВАНИЕ                                                            | КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Программа здорового питания для работников организации                | Внебюджетные средства                                                     | Кол-во вовлеченных работников; % выхода из группы риска                                                 |
| Создание и обеспечение функционирования «кафетерия льгот»             | Внебюджетные средства/Средства профсоюзных организаций/Бюджетные средства | Динамика числа работников, получивших льготы; динамика заболеваемости; степень вовлеченности работников |
| Улучшение условий труда (УТ)                                          | Внебюджетные средства/Средства профсоюзных организаций/Бюджетные средства | Степень реализации плана по улучшению УТ; степень финансирования мер-й в год                            |
| Программа витаминизации в периоды сезонных заболеваний и авитаминозов | Внебюджетные средства/Средства профсоюзных организаций                    | Степень финансирования программы; динамика заболеваемости                                               |
| Внедрение практических, групповых форматов развития культуры здоровья | Не требуется / Внебюджетные средства                                      | Степень вовлеченности работников в программу.                                                           |

# НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ



- ✓ **Кадровые:** специалисты, которые будут задействованы в работе над проектом (специалист медицинского профиля, представитель профсоюзной организации, представитель администрации учреждения и другие)
- ✓ **Финансовые:** средства бюджета (федерального, регионального), внебюджетные источники, средства от профсоюзной организации
- ✓ **Материально-технические:** помещения организации, методические рекомендации, тесты, опросные листы, плакаты, буклеты, информационно-технические средства и др.
- ✓ **Информационные:** информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», электронная, телефонная связь, изготовление уголков «Здоровья», наглядные материалы



# РЕЗУЛЬТАТ

- ✓ Выход работников из «группы риска»
- ✓ Увеличение количества работников вовлеченных в программу
- ✓ Улучшение показателей здоровья работников по результатам медицинских осмотров
- ✓ Снижение числа случаев временной нетрудоспособности
- ✓ Повышение уровня информированности педагогов о корпоративном здоровье
- ✓ Повышение степени развития корпоративной культуры
- ✓ Увеличение уровня мотивации к ведению здорового образа жизни