

Корпоративная программа  
«Здоровый сотрудник – сильная  
компания»



# КОМАНДА ПРОЕКТА



**ЩЕРБАКОВА НАТАЛИЯ**  
специалист по охране труда  
ООО «СибПромАвтоматика»



**СУХАНОВА МАРИНА**  
главный специалист по охране труда  
ООО "ГАЗПРОМНЕФТЬ - Восток"



**БЕЗЗУБЦОВ СТЕПАН**  
Начальник отдела охраны труда  
ООО «СМУ ТДСК»



**КОМОЕДОВ АЛЕКСАНДР**  
Начальник отдела охраны труда и  
экологии ООО «Завод КПД ТДСК»



**КУГАЕВ МИХАИЛ**  
Ведущий инженер управления  
технического развития ОАО «ТДСК»

# АКТУАЛЬНОСТЬ

**525**

из **100 000** человек  
ежегодно умирают  
в трудоспособном возрасте

~ **2** недель

в год человек отсутствует  
на рабочем месте по причине  
болезни

**60** млн.рублей

на **100** человек  
в год теряет компания из-за временной  
нетрудоспособности сотрудников



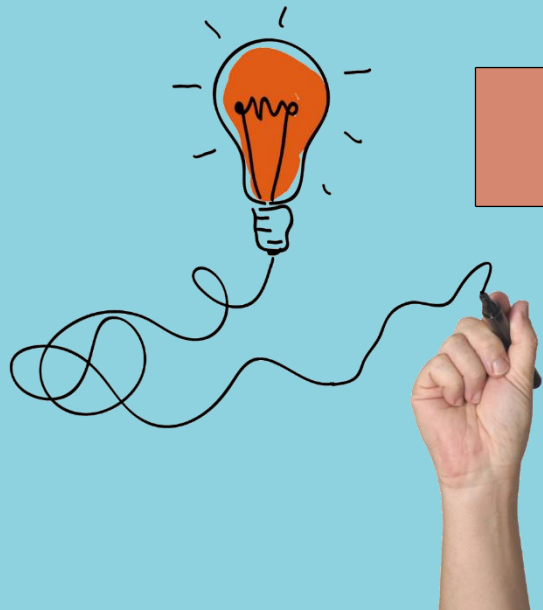
Отдельная задача — создать среду, сберегающую здоровье, в трудовых коллективах. Очень важно, чтобы работодатели, понимали, что при реализации такой политики производительность труда станет выше

В. И. Скворцова

# ЦЕЛЬ



**Создание системы охраны здоровья сотрудников, включающей перечень задач по управлению здоровьем**



## ЗАДАЧИ

- ✓ Сформировать паспорта здоровья сотрудника
- ✓ Сократить число заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью работников
- ✓ Увеличить трудовое долголетие работников
- ✓ Популяризовать и пропагандировать среди сотрудников основы здорового образа жизни
- ✓ Создать благоприятный социально-психологический климат в коллективе

# ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

ЭТАП	СРОК	СОДЕРЖАНИЕ
<b>I этап</b> Подготовка программы	3 года и по мере необходимости	Анкетирование сотрудников организации: здоровье, досуг
		Сбор данных о мед. осмотрах у медицинских организаций
		Формирование групп с общими группами заболеваний (сердечно-сосудистые заболевания, лишний вес, миопия )
<b>II этап</b> Реализация программы	3 года	Разработка оздоровительных мероприятий
	3 года	Реализация оздоровительных мероприятий
<b>III Этап</b> Оценка результатов программы	1 месяц	Оценка эффективности программы
	1 месяц	Разработка корректирующих мероприятий

# МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

- ✓ Организация скрининговых обследований здоровья работников
- ✓ Привлечение центров медицинской профилактики
- ✓ Введение в рацион сотрудников сбалансированного питания
- ✓ Витаминотерапия
- ✓ Активная пропаганда здорового образа жизни, повышение значимости физкультуры и спорта
- ✓ Организация кабинета психологической разгрузки
- ✓ Улучшение технологических процессов

# НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ

- ✓ **Человеческие:** привлечение специалиста, имеющего медицинское образование
- ✓ **Финансовые:** 5 т.р. на одного сотрудника
- ✓ **Материально-технические:** оборудование и оснащение для кабинета релаксации
- ✓ **Информационные:** корпоративная почта, корпоративный интернет-сайт

# РЕЗУЛЬТАТ

- 1 | **Увеличение продолжительности здоровой жизни (увеличение трудового долголетия)**
- 2 | **Увеличение производительности труда**
- 3 | **Снижение продолжительности временной утраты трудоспособности работников**
- 4 | **Увеличение доли работников вовлеченных в ведение здорового образа жизни**