

«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»!

«Здоровый педагог-здоровое поколение»

Программа
корпоративного
здоровья для
работников
(педагогов)
сферы образования



КОМАНДА ПРОЕКТА



КАЙМАШНИКОВА АННА
начальник отдела охраны труда
ОГАУЗ «ТОКБ»



НЕСМЕЛОВА НИНА
доцент Кафедры
радиоэлектронных технологий и
экологического мониторинга
ФГБОУ ВО «ТУСУР»



ТЮФИЛИН ДЕНИС
руководитель управления по
работе с персоналом СибГМУ



ФЁДОРОВА ЕЛЕНА
Специалист по охране труда
МАДОУ ДС № 28 г.Томска



РОВКОВ СЕМЁН
Менеджер отдела по
управлению персоналом
НИ ТГУ

АКТУАЛЬНОСТЬ

Основными факторами риска для работников образовательной сферы являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;
- значительная голосовая, зрительная, слуховая нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;
- высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки;
- воздействие электромагнитных полей при работе с компьютерами.





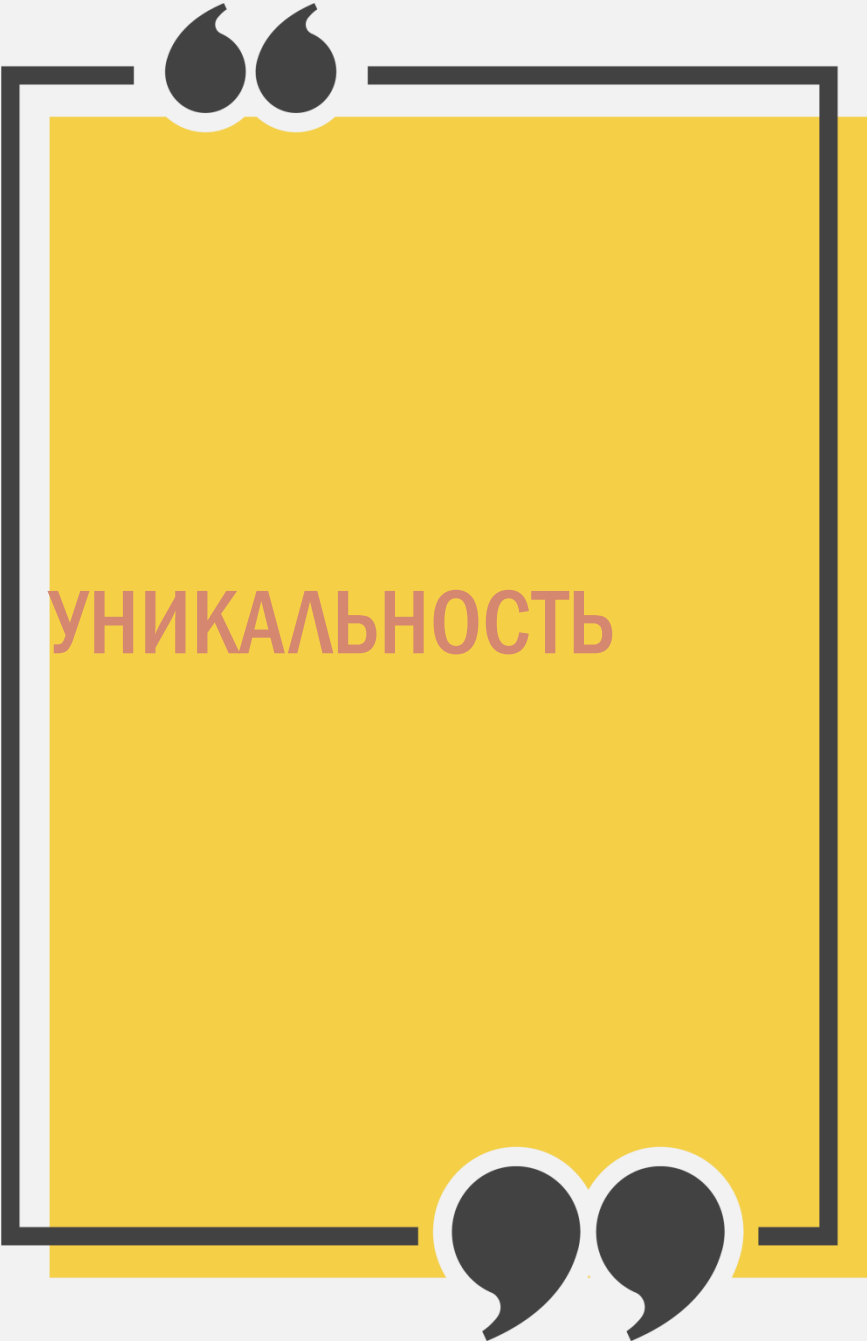
ЦЕЛЬ

1. **Повышение уровня психологического благополучия педагогов, создание благоприятной психоэмоциональной обстановки в педагогических коллективах**
2. **Создание условий, способствующих профессиональному здоровью педагогов**

ЗАДАЧИ



1. профилактика стресса, депрессии, тревожных расстройств;
2. снижение эмоционального выгорания педагогов;
3. повышение физической активности;
4. освоение педагогами навыков и умений в области сохранения и укрепления здоровья и применение их на практике;
5. выявление заболеваний на ранних стадиях.



УНИКАЛЬНОСТЬ

Программа здоровья направлена, в первую очередь, на формирование у педагогов навыков

саморегуляции и управления собственным психоэмоциональным состоянием

что будет способствовать профилактике неблагоприятных состояний и заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью

МОТИВАЦИЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ

Для педагогов

1. Стимулирующая система для участников программы
2. Признание в коллективе
3. Улучшение качества жизни
4. Экономия финансовых средств

Для образовательной организации

1. Сохранение и развитие кадрового потенциала
2. Повышение эффективности труда педагогов
3. Улучшение психологического климата
4. Развитие позитивного имиджа организации

ХОД РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

ЭТАП	СРОК	СОДЕРЖАНИЕ
Планирование корпоративной программы здоровья образовательной организации	I полугодие 2021	Анализ ситуации и выбор приоритетов образовательной организации Определение ресурсов организации
Реализация плана действий и мероприятий корпоративной программы здоровья образовательной организации	2021-2022 годы	Разработка модулей для реализации плана действий и мероприятий Разработка критериев оценки результативности программы Реализация плана действий и мероприятий корпоративной программы здоровья
Мониторинг и оценка эффективности корпоративной программы здоровья образовательной организации	2023 – 2024 годы	Оценка эффективности программы по разработанным критериям и срокам запланированного эффекта
Улучшение и коррекция мероприятий корпоративной программы здоровья образовательной организации	2023 – 2024 годы	Подведение итогов реализации программы, совершенствование программы

Реализация корпоративной программы осуществляется за счет средств бюджета (федерального, регионального) и внебюджетных источников.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

✓ Диагностический модуль

- исследования психосоматического здоровья педагогов, их представлений о ценности здоровья, здорового образа жизни на основе комплексной диагностики;
- анализ результатов специальной оценки условий труда, воздействия факторов риска на рабочих местах педагогов.

✓ Информационно-познавательный модуль

- информирование о проблемах состояния здоровья педагогических работников, о способах здоровьесберегающей деятельности посредством проведения встреч с медицинскими работниками, включая психологов, диетологов, специалистов по физической культуре и др.

✓ Оздоровительный модуль

- психопрофилактические и психотерапевтические мероприятия по снятию эмоционального напряжения педагогов посредством тренингов, мастер-классов, комнат психологической разгрузки и пр.;
- мероприятия, направленные на сохранение и улучшение физического здоровья педагогов.

НЕОБХОДИМЫЕ РЕСУРСЫ



Кадровые:

сотрудники, которые будут задействованы в работе над проектом (психолог, коуч и др.)

Финансовые:

средства бюджета (федерального, регионального), внебюджетные источники, средства от профсоюзной организации

Материально-технические:

методические рекомендации, тесты, опросные листы, плакаты, буклеты, спортивное оборудование, телефонная линия для педагогов, комната психоэмоциональной разгрузки и др.

Информационные:

информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», электронная, телефонная СВЯЗЬ

АНАЛИЗ РИСКОВ



1. Финансовый риск

Решение: сокращение финансовых затрат организации, использование внутренних ресурсов, выявление и поддержка амбассадоров здорового образа жизни

2. Риск отсутствия ожидаемых конечных результатов

Решение: мониторинг результатов, анализ эффективности мероприятий и программы в целом, стратегия непрерывных улучшений, переход отдельных пунктов программы на долгосрочную реализацию

3. Пассивное и активное сопротивление отдельных работников

Решение: эффективное информирование работников, материальная и нематериальная поощрение сотрудников, участвующих в программе, формирование в коллективе культуры здоровья, безопасности, творчества

РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- ☒ Повышение уровня психологического благополучия и снижение уровня эмоционального выгорания педагогов (по результатам психологической диагностики)
- ☒ Увеличение доли педагогов, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ до 75 % (от общей численности педагогов)
- ☒ Повышение уровня информированности педагогов о здоровом образе жизни до 100%
- ☒ Увеличение доли педагогов, питающихся рационально (на 10 % ежегодно)
- ☒ Снижение числа случаев временной нетрудоспособности (на 10 % ежегодно)
- ☒ Увеличение доли работников, занимающихся физической культурой постоянно (на 50%)

Спасибо за внимание!

